



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

VY_32_INOVACE_PŘV_525

Rostliny u lidských obydlí II.

Autor: Božena Velcová

Použití: 4. ročník

Datum vypracování: 9. 6. 2012

Datum pilotáže: 15. 10. 2012

Anotace: Poznávání léčivých rostlin a jejich možné uplatnění jako doplněk stravy nebo další možnosti využití.

Metodika: Doplnění učiva možnou ukázkou přinesených rostlin nebo možnou vycházkou do přírody na louku. Vyplnění a kontrola malého testu, doplněná ochutnávkou čaje z těchto bylinek.

Základní škola Kladno, Vašatova 1438

Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Božena Velcová.

Člověk a jeho svět

Rostliny u lidských obydlí

Metodický list

Předmět: Přírodověda

Ročník: IV.

Využití: doplnění učiva /pampeliška lékařská, sedmikráska/

Klíčové pojmy: **Kompetence** – poznávání léčivých rostlin

Pomůcky: pracovní list, živé byliny nebo obrazové přílohy,
promítání obrázků / *PowerPoint* /

Popis:

Motivace :Využití léčivých bylin jako doplněk stravy, další možnosti využití

1. Ukázka a srovnávání rostlin
2. Možné uplatnění vycházky do přírody – na louku
3. Ochutnávka čaje z těchto bylinek
4. Vyplnění testu

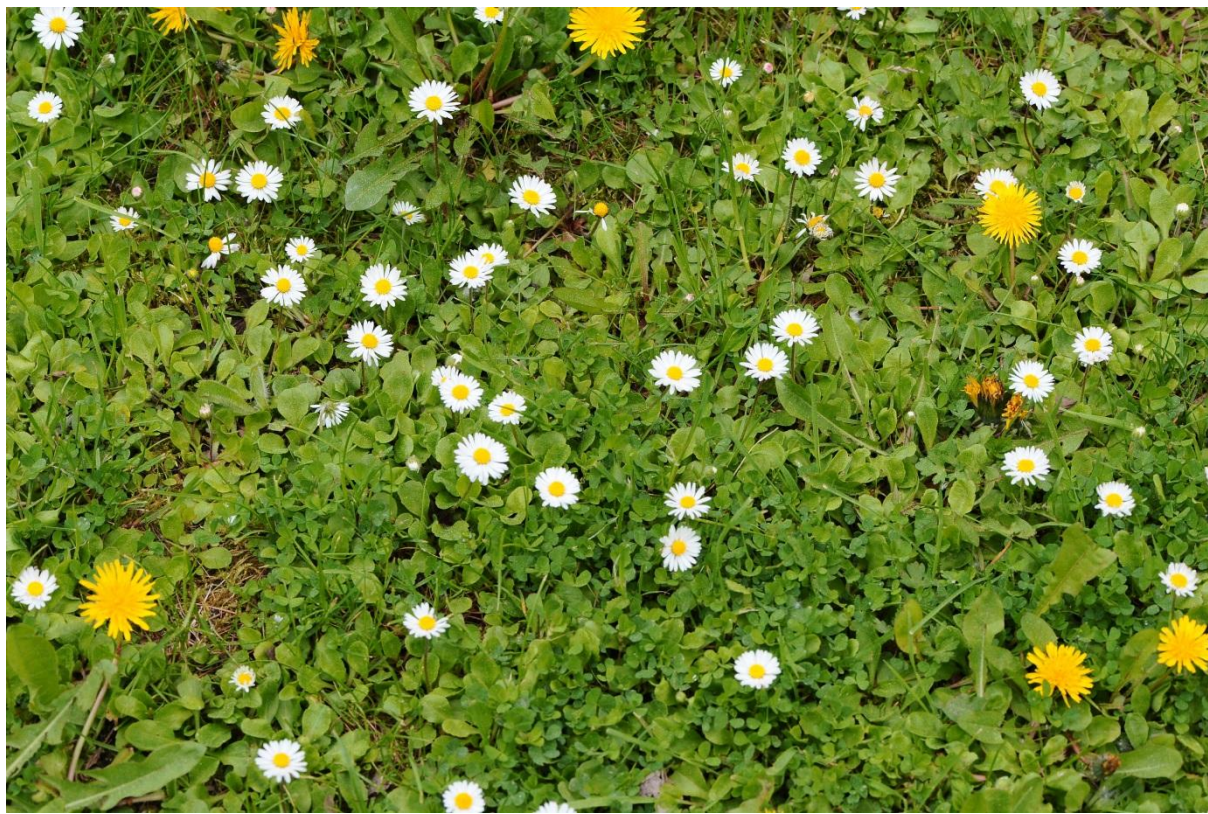
Pampeliška lékařská

- Roste skoro všude / zahrady, louky, okraje cest.../
- Nadzemní část pampelišky tvoří bezlistý stonek-stvol, na něm je soubor žlutých kvítků – květenství.
- Má jednoduché vykrajované listy.
- Nazývá se též smetánka, protože při utržení roní bílé mléko.
- Kořen a listy jsou léčivé; listy obsahují mnoho vitamínů, stopové prvky a kyselinu křemičitou.
- Z květů se vyrábí med a čaj.

Sedmikráska

- Nazývá se rovněž chudobka.
- Vytrvalá nízká a léčivá bylina na lukách a parkových plochách až 15cm vysoká.
- Její bezlistý stonek se nazývá lodyha s jediným květem.
- Barva jejího květenství je bílá nebo narůžovělá.
- Zimu přežívá v podobě přizemní růžice listů.
- Mladé listy se používají syrové na salát, vařené jako zelenina; marinovaná poupata se využívají jako koření.

Květenství pampelišky a sedmikrásky



Přírodověda

/test pro žáky /

Rostliny u lidských obydlí :

Pampeliška lékařská

/ doplň, co znáš /

- se nazývá též....., protože při utržení roní bílé.....
- roste skoro, vyjmenuj kde :.....
- její květy jsou
- kořen a listy jsou
- co se vyrábí z květů :
- listy obsahují :

Sedmikráska

- se nazývá rovněž :
- její bezlistý stonek se nazývá :
- v jaké podobě přetrvává zimu :
- popiš její stavbu těla :
- je to bylina
- barva květenství sedmikrásky :

Přírodověda

/ kontrolní list /

Rostliny u lidských obydlí :

Pampeliška lékařská

/ doplň, co znáš /

- nazývá se též smetanka, protože při utržení roní bílé mléko
- roste skoro všude, vyjmenuj kde : zahrady, louky, okraje cest...
- její květy jsou žluté květenství
- kořen a listy jsou léčivé
- co se vyrábí z květů: med a čaj
- listy obsahují: mnoho vitamínů, stopové prvky, kyselinu křemičitou

Sedmikráska

- nazývá se rovněž : chudobka
- její bezlistý stonek se nazývá : lodyha
- v jaké podobě přetrvává zimu – v podobě přizemní růžice listů
- popiš její stavbu těla : kořeny, listy, stonek, květenství
- je to bylina vytrvalá a léčivá
- barva květenství sedmikrásky je bílé nebo narůžovělé květenství